

## Samstag 21. April 2018 - Veranstaltungen

<b>Sonnenkind und Schattenkind:</b> Wie Glaubenssätze, Gefühle und Überlebensstrategien Ihr Leben prägen	Nicole Wetzler	Vortragsraum	<b>11:00</b>
<b>Tanzen im Sitzen</b> Auch im Alter macht Tanzen Spaß!	Ulrike Meier-Popp	Schwalbennest	<b>11:30</b>
<b>Erste Hilfe Maßnahmen!!!</b> Halten Sie Ihr Wissen aktuell - es kann auch Ihr Leben retten!	BRK	Stand 22	<b>11:30- Ende</b>
<b>Rettungswagen</b> , das mobile Krankenhaus Besichtigung & Rundfahrten	BRK	Außenbereich	<b>11:30- 16:30</b>
<b>Welche Blutgruppe habe ich?</b> Lassen Sie kostenlos Ihre Blutgruppe bestimmen	BRK	Stand 22	<b>11:30- 14:30</b>
<b>Depressionen erkennen und nicht schweigen!</b>	Edith Thalmeier	Vortragsraum	<b>12:00</b>
<b>Trommeln macht frei</b> - machen Sie mit!	Alexander Tchelebi	Aula	<b>12:30</b>
<b>Hypnose Hokuspokus?</b> Was ist Hypnose wirklich? Anwendungsmöglichkeiten der Hypnose	Angelika Widmann	Vortragsraum	<b>13:00</b>
<b>Kinderschminken</b> mit der Raiffeisenbank Holzkirchen-Otterfing	Raiffeisenbank	neben Stand 22	<b>13:00- 15:00</b>
<b>Ballhelden</b> Ein Fußballprojekt verbindet Kinder weltweit. Ein Projekt der Grundschule Otterfing	BLLV+BFV	Turnhalle	<b>13:45</b>
<b>Tinnitus - was kann ich tun, wenn es im Ohr pfeift?</b> Diagnostik und Therapie des chronischen Tinnitus	Professor Dr. Michael Landgrebe	Vortragsraum	<b>14:30</b>
Qi Gong bei Tinnitus, Tiefenentspannung	Angelika Widmann	Schwalbennest	<b>15:30</b>
<b>Klinik-Clowns!</b> Erleben Sie die KlinikClowns in Aktion einmal außerhalb der Kliniken	KlinikClowns Bayern e.v.	Aula	<b>16:00</b>
<b>Podiumsdiskussion: Zuhause Dahoam!</b> Maßnahmen für ein langes Wohnen in den eigenen vier Wänden - auch im Pflegefall	Thomas Widmann	Vortragsraum	<b>17:00</b>
Eröffnung der Grillsaison & gemeinsamer Tagesausklang mit Musik	alle	Außenbereich	<b>17:30</b>

## Sonntag 22. April 2018 - Veranstaltungen

Guten Morgen - gemeinsames Weißwurstfrühstück für Aussteller & Besucher	Sie & wir	Aula	<b>10:30</b>
<b>Tanzen im Sitzen</b> Auch im Alter macht Tanzen Spaß!	Ulrike Meier-Popp	Schwalbennest	<b>11:30</b>
<b>Rettungshundestaffel</b> zeigt, was Hunde leisten können	BRK	Außenbereich	<b>11:30 - 15:30</b>
<b>Erste Hilfe Maßnahmen!!!</b> Halten Sie Ihr Wissen aktuell - es kann auch Ihr Leben retten!	BRK	Stand 22	<b>11:30- Ende</b>
<b>Rettungswagen</b> , das mobile Krankenhaus. Besichtigung & Rundfahrten	BRK	Außenbereich	<b>11:30- 16:30</b>
<b>Welche Blutgruppe habe ich?</b> Lassen Sie kostenlos Ihre Blutgruppe bestimmen	BRK	Stand 22	<b>11:30- 14:30</b>
<b>Schulsanitäter</b> - kleine Helfer bewahren einen kühlen Kopf auch in heißen Situationen	BRK	Vortragsraum	<b>12:00</b>
<b>Sehnsucht vs. Sucht!</b> Erfahrungen aus der mobilen Jugendarbeit Holzkirchen VJLM	Christian Probst	Vortragsraum	<b>13:00</b>
<b>Kinderschminken</b> mit der Raiffeisenbank Holzkirchen-Otterfing	Raiffeisenbank	neben Stand 22	<b>13:00- 15:00</b>
<b>Trommeln macht frei</b> - machen Sie mit!	Alexander Tchelebi	Aula	<b>14:00- 14:30</b>
<b>Qi Gong bei Streß</b> - Maßnahmen und Atemübungen	Angelika Widmann	Schwalbennest	<b>14:30</b>
<b>Trommeln Sie sich frei!</b> Abschlußtrommeln zum mitmachen!!!!	Alexander Tchelebi	Aula	<b>15:30</b>



Industriestr. 2  
83607 Holzkirchen  
Tel. 08024/308455

## Standverzeichnis mit Standnummern

1	Gesundes Essen genießen & die Natur schonen BUND Naturschutz mit Karl Einwanger
2	Mitmachen, Miterleben, Mitgestalten? DAV mit Thomas Rychly
3	Kinderlebensmittel - Sinn und Unsinn Amt für Landwirtschaft mit Theresia Lindermayer
4	Hypnose, Entspannung und Qi Gong - mit Angelika Widmann
5	Netzwerk für Senioren Landratsamt Miesbach mit Christine Dietl
6	Essstörungen Landratsamt Miesbach mit Tini Borkowski
7	Aus dem Leben eines Streetworkers VLJM Vorbild Jugendlicher Leitbild Mensch mit Christian Probst
8	Zuhause Dahoam - mit Thomas Widmann Generationenberatung
9	Hilfe vor Ort Nachbarschaftshilfe Otterfing mit Madelaine Strassburg
10	Lösungen für Körper, Psyche und Seele mit Nicole Wetzler
11	Gesundheit aus dem Kräutertopf Turmapotheke Sauerlach mit Christine Sladeck und Anke Fischer
12	Ernährungs-, Mental- und Bewegungsberatung mit Monika Mock
13	Zeitersparnis mit Personal EMS Training Body Street mit Sascha Castor
14	Coaching & Beratung zur beruflichen Neu- und Erstorientierung mit Anne Eichhorn
15	Wie kann ich mich für Pflegefall und im Krankheitsfall absichern? Raiffeisenbank Otterfing mit Kilian Feichtmair
16	Richtig Sitzen - Übungen für den Rücken Schmerzfrei mit Sven Hunger
17	Individuelle und ergonomische Schlafplatzgestaltung Bettensstudio Siesta mit Istvan Poozca
19	Erkennen Sie die ersten Anzeichen der Demenz frühzeitig Sophia HoKi mit Anna Stielner
20	Trommeln - mit Alexander Tchelebi
21	Nachhaltige Ernährung Öko-Modellregion Miesbach Oberland mit Marika Kinshofer
22	BRK Bayerisches Rotes Kreuz