

Ein Lachen schenken®



## HUMOR ALS KRAFTQUELLE

Vorträge und Workshops der KlinikClowns zum Thema Humor

- Jeder weiß, dass Lachen das Leben leichter macht, motiviert und stärkt. In der geriatrischen Betreuung und Pflege, in Krankenhäusern und in Einrichtungen für behinderte Menschen bringen KlinikClowns ein Lachen zu Patienten, Bewohnern und Pflegepersonal.
- Lassen Sie sich von professionellen Clowns erklären, wie Sie diese Kraft für sich nutzen können. Wir bieten Workshops und Vorträge zu unserem Spezialgebiet mit unseren qualifizierten Experten an.

Mit einem Lachen läuft alles leichter!

# J E D E R   H A T   H U M O R

■ Die diplomierte Sozialpädagogin Mirjam Avellis beispielsweise arbeitet seit gut zehn Jahren als KlinikClownin. In ihrer Tätigkeit hat sie immer wieder bestätigt gefunden, wie sehr Humor dabei hilft, den Stress im Alltag zu reduzieren und einem Burn-out-Syndrom vorzubeugen. Die KlinikClowns wissen: Humor öffnet nicht nur die Herzen anderer, er erleichtert auch die Teamarbeit und verbessert das eigene Wohlbefinden. »Jeder hat Humor, der eine mehr, der andere weniger. Aber man kann auch lernen, sein Quentchen Humor zu hegen und zu pflegen und es wachsen zu lassen. Grundzüge der Clownsarbeit, lustige Improvisationsspiele und Wahrnehmungsübungen schaffen eine entspannte Atmosphäre, in der man sich selbst ein Stück besser kennenlernen und Zugang zur eigenen Lebensfreude erhalten kann. In Anlehnung an die Arbeit eines KlinikClowns beleuchten die Teilnehmer die Möglichkeiten, gerade auch im Umgang mit kranken oder pflegebedürftigen Menschen das Lachen nicht zu vergessen und so vielleicht ein kleines Lichtlein zu bringen. Ziel ist, die Menschen nicht *auf* den Arm, sondern *in* den Arm zu nehmen!«



Mirjam Avellis  
(alias »Dr. Zottl« in  
Kinderkrankenhäusern  
alias »Hermine Hupfauer«  
in geriatrischen  
Institutionen)





Clowns sind Grenzgänger zwischen Gestern und Heute. Scheinbar mühelos überwinden sie alte Blockaden und erreichen tief verschüttet geglaubte Regionen. Mit großer Sensibilität bringen sie Heiterkeit in die Herzen und Wärme in stille Zimmer.

## J E D E R   B R A U C H T   H U M O R



Die KlinikClowns haben ein großes Herz für Helfer, die eine Extra-Portion Kraft und Heiterkeit brauchen.

- In den Vorträgen und Seminaren werden sowohl theoretische Hintergründe, Techniken und Definitionen näher beleuchtet, als auch durch praktische Übungen die Wirkung von Humor und Lachen erfahren. In einer interaktiven Gestaltung liegt der Schwerpunkt auf der kreativ-praktischen Ebene, weil der Lernprozess durch eigenes Erleben wesentlich nachhaltiger ist, wobei auch sozialtherapeutische Elemente und Gruppenprozesse mit einbezogen werden.

**Die Kosten für Vorträge, Workshops und Seminare richten sich nach Ort, Dauer und Aufwand.** Workshops und Seminare sind in unterschiedlicher Länge bis zum Zweitagesseminar bei uns buchbar. Wenden Sie sich mit Anfragen bitte an [info@klinikclowns.de](mailto:info@klinikclowns.de) oder Telefon 0 81 61/4 18 05!

• WOLLEN SIE MEHR WISSEN  
• ÜBER DIE KRAFT  
• DES LACHENS?



Der Verein KlinikClowns Bayern e.V. erstellt gerne mit Ihnen zusammen ein Workshop- oder Vortragsangebot – passend für Ihre Bedürfnisse und Ihr Budget. Lernen Sie Humor als Kraftquelle kennen – darin sind wir Spezialisten, ausgezeichnet mit u. a. der Bayerischen Staatsmedaille für Verdienste um Umwelt und Gesundheit (2008)!

Spendenkonto 45900  
Freisinger Bank eG  
BLZ 701 696 14

**Info und Buchung**

**KlinikClowns Bayern e.V.**

Obere Hauptstraße 3, 85354 Freising  
Fon 0 81 61/4 18 05  
Fax 0 81 61/14 98 19  
info@klinikclowns.de  
www.klinikclowns.de