



Innenarchitekten und Brückenbauer

Bild oben: Auch im Münchner Klinikum rechts der Isar freuen sich Patienten über Anarchie und Spaß mit den KlinikClowns.

Bild unten: Die KlinikClowns bringen Abwechslung und Lebensmut und tun auch den Erwachsenen gut – hier auf der K21 in Großhadern.



Beim Lachen sind fast alle Muskeln unseres Körpers aktiv. Der Pulsschlag steigt, die Atemfrequenz ebenfalls, Hormone explodieren und nach der Anspannung setzt eine tiefe Entspannung ein. Aber nicht nur physiologisch tun die KlinikClowns wohl. Im Lachen eröffnen sie zusammen mit ihrem Gegenüber neue Innenräume, neue Sichtweisen, neue Fluchtwinkel. Wer lacht, hat sich für einen Moment der Realität entzogen, die Zwänge des Alltags umgedeutet und die Initiative ergriffen. Dieses großartige Gefühl und Wissen um die eigene Macht sind für jeden wichtig, aber gerade für Menschen in schwierigen Situationen nicht leicht zugänglich.

Um diese inneren Räume zu öffnen und verschüttete Kraftquellen zu erschließen, kurz: um die »Innenarchitektur« zu beleben, werden KlinikClowns als wertvolle Therapieunterstützung eingesetzt. Denn neben dem eigentlichen körperlichen Zustand stellen vor allem Unsicherheit und Angst hohe Belastungen dar. Angeschoben durch eine Anfangsfinanzierung der Leukämiehilfe München e.V. und der III. Medizinischen Klinik des Klinikums rechts der Isar gestalten deshalb seit neuestem »Dr. Piccolo« und »Dr. Gretel« die Innenräume erwachsener Leukämie- und Krebspatienten in der Münchner Klinik. Elke Zölzer von der Leukämiehilfe München e.V. ist überzeugt: »Lachen stärkt Körper und Psyche zugleich. Und was braucht ein kranker Mensch mehr als Stärke, um die Heilung zu unterstützen?«

Auch in Großhadern sind zwei Clownskollegen auf der Palliativmedizin und der Strahlentherapie unterwegs, »Fr. Dr. Lilo Musi« und »Dr. Willi Schmarrn«. Manuela Schmied, stellvertretende Stationsleiterin der Großhaderner Station K21, berichtet:

»Unser Team bekommt nach den Clowns-Besuchen von sehr vielen Patienten der Station positives Feedback! Die Nachfrage nach weiteren Besuchen ist groß. Ältere Menschen sind zu Tränen gerührt, wenn sie zusammen

mit den Clowns den Isarwalzer singen, die Stimmung ist deutlich verbessert und man sieht viele lächelnde Gesichter. Manche scherzen sogar am Abend und die nächsten Tage noch weiter. Wir bemerken auch Tage nach den Clowns-Visiten eine Veränderung im Verhalten der Patienten: manche verlassen danach wieder öfter das Bett, was sie sonst seltener tun. Eine Patientin erkannte die Clowns sogar ungeschminkt und erinnerte sich sofort an die schönen musikalischen Einlagen.

All diese Erfahrungen bestätigen uns eindeutig, dass auch erwachsene Patienten in schwierigen Krankheitssituationen von den Besuchen der KlinikClowns profitieren können. Und nicht nur den Patienten, auch dem Personal tut die Abwechslung im Arbeitsalltag gut und schafft neue Räume und Brücken in der stationären Patientenbetreuung.«





Liebe Freunde und Förderer,

gemeinnützige Vereine, so wie KlinikClowns Bayern e.V. einer ist, benötigen Unterstützer, die es mit ihrer Spende ermöglichen, Ideen zu verwirklichen und Projekte weiterzuführen. Dafür an dieser Stelle wieder einmal ein herzliches Dankeschön an Sie, die Sie uns seit Jahren immer wieder unterstützen! Wir versuchen, z. B. durch unseren ClownReport, Sie über unsere Arbeit auf dem Laufenden zu halten, über unseren Verein zu informieren, auch in der Hoffnung, dass Sie uns weiterhin treu bleiben. Deshalb liegt immer wieder mal ein Überweisungsträger bei, den Sie als Angebot sehen können, aber nicht als Zwang.

Da es leider auch unter gemeinnützigen Organisationen »Andersdenkende« gibt, möchte ich heute hiermit klarstellen: wir betreiben keine Telefonwerbung (auch wenn angegeben wird, man sammle für KlinikClowns: das sind nicht wir!), wir machen keine Haus-zu-Haus-Sammlungen, wir stehen nicht mit Infoständen und Agenturpersonal auf der Straße und geben vor, für KlinikClowns zu sammeln.

Unsere Bitte: seien Sie kritisch, fragen Sie genau nach, wer da sammelt und wofür gesammelt wird! Und fragen Sie bei uns nach, ob tatsächlich wir hinter einer Aktion stecken und ob die Spenden tatsächlich an unseren Verein für unsere Arbeit gehen. Wir gehen allen Hinweisen nach, wenn uns jemand von solchen Aktivitäten berichtet.

Gemeinsam können wir etwas gegen diesen Vertrauensmissbrauch unternehmen!

Viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe, die Ihnen von neuen Aufgabengebieten berichtet und von Aktionen, die garantiert zu unseren Gunsten sind.

Vielen Dank und herzliche Sonnengrüße

Ihre

E. Makepeace-V

Elisabeth Makepeace-Vondrak

Team KlinikClowns an den Start bitte!

Die KlinikClowns bitten auch dieses Jahr wieder um Unterstützung bei zwei hochkarätigen Laufevents, die beide im Oktober stattfinden. Also bleibt noch der ganze Sommer fürs Training, und beim krönenden Abschluss sollte die große Hitze schon vorbei sein.

Die KlinikClowns werden »ihre« Läufer natürlich höchstpersönlich anfeuern, aber das Wissen, mit der sportlichen Leistung auch noch etwas Gutes zu tun, ist ein weiterer, wunderbarer Ansporn. Bitte schnüren Sie mit Freunden oder Arbeitskollegen die Laufschuhe und sammeln Spenden für die, die ihren eigenen Körper gerade nicht so unbeschwert zu Bestleistungen treiben können. Laufen und für ein Lachen Spenden sammeln – das könnte das Motto auch Ihres Sommers sein!

So ein Engagement beflügelt ja nicht nur den einzelnen Läufer jeglicher Altersgruppe, sondern ist für ganze Teams und Abteilungen eine tolle Möglichkeit, das Zusammengehörigkeitsgefühl zu stärken. Da aber nicht jeder gleich fit ist, sind die beiden Laufveranstaltungen unterschiedlich ausgerichtet:

Der München Marathon am 14. Oktober ist das Richtige für sportlich Ambitionierte – man kann neben dem klassischen Marathon über 42 km auch den Halbmarathon, 10 km und eine Teamstaffel laufen. Da heißt's demnächst mit dem Lauftraining beginnen!

Das Münchner Heldenrennen findet ein paar Tage später statt, am 20. Oktober, und geht über sechs Kilometer im Englischen Garten, die man auch gehen, mit Kinderwagen und sogar im Rollstuhl zurücklegen kann. Die ausgewählte Strecke ist nämlich komplett barrierefrei! Hier gibt es auch keine Altersbeschränkung, jedoch darf nur starten, wer zuvor auf seiner Spendenseite vom eigenen Netzwerk an Freunden, Fans und Unterstützern mindestens 300 Euro für die KlinikClowns gesammelt hat. Auch hier sollte man bald starten, damit das Ziel auch erreicht wird!

Wer sich gar nicht berufen fühlt, selbst sportlich aktiv zu werden, kann natürlich auch die bereits gemeldeten Läufer für die KlinikClowns mit Spenden unterstützen – einfach auf www.heldenrennen.com das **Münchner Event** anklicken und spenden.



Wer zuletzt lacht, läuft als erster – natürlich werden KlinikClown-Läufer besonders angefeuert! »Dr. Zottl« (links), hier bei einem der früheren Marathonläufe, flog geradezu ins Ziel.

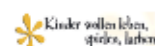


Für ein Lachen starten hier die KlinikClownin »Dr. Hmhm« und unsere PR-Frau Gabi Sabo.

Beim München Marathon laufen bis jetzt »Frl. Dr. Lilo Musi« und »Dr. Trudi Eierfleck« für die heilsamen Clownsvisiten. Klicken Sie einfach mal rein: unter www.muenchenmarathon.de/charity. Dort können Sie unter KlinikClowns direkt spenden oder nach Anmeldung eine eigene Spendenseite anlegen. Falls Sie sich als Läufer für den München Marathon anmelden wollen, erledigen wir das für Sie – **bitte melden Sie sich bei isabel.hoffmann@klinikclowns.de oder unter 0 81 61/4 18 05.**

Die KlinikClowns freuen sich schon auf Ihr sportliches Engagement für ein Lachen!

Herzlichen Dank an:



Danke an alle Spender und Mitglieder!



Groovige Songs und eine witzige Bühnenshow: die KlinikClowns begeistern mit ihrem Konzert Kinder und Erwachsene. Im Gasteig geben sie ein Benefizkonzert für ein Lachen – und die Zuhörer dürfen geben, wie viel sie mögen!



»Alles Gut«

Einigen ganzen Tag lang alle Veranstaltungen in Münchens größtem Kulturzentrum umsonst? Aber ja, am 29. Juli! Vom kleinsten Winkel unter der Rolltreppe bis zur Philharmonie alles frei? Aber ja! Der ganze Gasteig ist an diesem Tag offen und präsentiert über 100 verschiedene Veranstaltungen zum Nulltarif. Spenden freiwillig darf und soll man für die gute Sache: Den ganzen Tag sind Spendensammler für »Alles Gut« auf dem Gelände unterwegs, um für insgesamt sieben

gemeinnützige Organisationen zu sammeln. Die KlinikClowns sind eine davon und mit mehreren Programmpunkten vertreten.

Das Konzert mit eigenen Songs und Liedern aus Konstantin Weckers Kindermusicals findet um 12.45 Uhr im Carl-Orff-Saal statt, und zur besseren Organisation gibt es kostenlose Tickets dafür ab dem 23.7. bis 10 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an den München-Ticket-VVK-Stellen im Gasteig. Ganz ohne Voranmeldung können die Besucher die KlinikClown-Walkacts zwischen 13 und 15 Uhr genießen, einem Vortrag über die Arbeit der KlinikClowns um 17.30 Uhr im Vortragssaal der Bibliothek lauschen und sich natürlich rund um die Uhr am KlinikClown-Stand im Foyer der Glashalle Ost informieren.

Mehr unter www.gasteig.de

Schöner shoppen und spenden

Mindestens ein oder gleich mehrere Plastikkärtchen hat inzwischen ja fast jeder erwachsene Mensch in seinem Portemonnaie. Meist ist eine davon eine PAYBACK-Karte, mit der man in vielen Geschäften beim normalen Einkauf Punkte sammeln und gegen Prämien eintauschen kann. Diese geldwerten Punkte können Sie aber auch spenden, zum Beispiel den KlinikClowns, um »ein Lachen zu schenken«. Am besten gehen Sie auf den direkten Link zu PAYBACK auf der KlinikClowns-Website www.klinikclowns.de unter »Aktuelles«, dann »Aktionsangebote« ganz nach unten und folgen Sie den Anweisungen. So können Sie Ihre Einkaufspunkte direkt in ein Lachen umwandeln. Kinder, Senioren und schwer kranke Erwachsene können es brauchen – und Sie können beim Shoppen etwas für Andere tun!



Termine!

Hier können Sie die KlinikClowns live erleben, sich über unsere Arbeit informieren oder sich selbst sportlich für uns engagieren:

◆ Sa, 28. Juli 2012, 11.00–16.30

»60 Jahre Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie« – Tag der offenen Tür in der Kinderklinik für rheumakranke Kinder Garmisch-Partenkirchen. [Infos unter www.rheuma-kinderklinik.de](http://Infos.unter.www.rheuma-kinderklinik.de)

◆ So, 29. Juli 2012

ALLES GUT!-Festival, Gasteig München 12.45 Uhr, Konzert im Carl-Orff-Saal: Die KlinikClowns mit Kinderliedern von Konstantin Wecker und eigenen Songs 13.00–15.00 Uhr: Walkacts 17.30 Uhr, Vortragssaal der Bibliothek: Die KlinikClowns stellen sich vor. Eintritt frei, Spenden erbeten. [Infos unter www.gasteig.de](http://Infos.unter.www.gasteig.de)

◆ Mi, 8. August 2012, 13.00–18.00

Kinderfriedensfest im Botanischen Garten, Augsburg Eintritt frei

◆ Sa, 22. September 2012

Kinderspaßtag Freising, Freisinger Innenstadt Eintritt frei. [Infos unter www.mh-mittelstandsberatung.de](http://Infos.unter.www.mh-mittelstandsberatung.de)

◆ So, 23. September 2012, 11.00–15.00

»Bunte Momente schenken« – bundesweiter Aktionstag des Dachverbands Clowns für Kinder im Krankenhaus Deutschland e.V. – in München: Tierpark Hellabrunn. [Infos unter www.dachverband-clowns.de](http://Infos.unter.www.dachverband-clowns.de)

◆ Sa, 29. September 2012, 11.00–16.00

Tag der offenen Tür im Klinikum Dritter Orden München. [Infos unter www.dritter-orden.de](http://Infos.unter.www.dritter-orden.de)

◆ So, 14. Oktober 2012

München Marathon. [Infos unter www.muenchenmarathon.de](http://Infos.unter.www.muenchenmarathon.de); Läufer für die KlinikClowns bitte unter info@klinikclowns.de oder Tel. 0 81 61/4 18 05 melden!

◆ Sa, 20. Oktober 2012

Heldenrennen, Englischer Garten München [Infos unter http://heldenrennen.com](http://Infos.unter.http://heldenrennen.com); Läufer und Walker für die KlinikClowns bitte unter info@klinikclowns.de oder Tel. 0 81 61/4 18 05 melden!

Aktuelle Informationen:

www.klinikclowns.de

Wir freuen uns über neue Einsatzorte:

Wir haben unser Einsatzgebiet auf schwerkranke Erwachsene erweitert und besuchen jetzt auch

- Leukämie- und Krebspatienten auf den Stationen 3.0 und 3.4 im Klinikum rechts der Isar, München und
- die Palliativstation und die Station für Strahlentherapie und Radio-onkologie im Klinikum Großhadern, München.

Impressum

Herausgeber:

KlinikClowns Bayern e.V.
Elisabeth Makepeace-Vondrak
Obere Hauptstraße 3
85354 Freising

Telefon 0 81 61.4 18 05
Fax 0 81 61.14 98 19
info@klinikclowns.de
www.klinikclowns.de

Redaktion:

Karin Platzer, Gabi Sabo

Fotos: Christian Boehm, Diakonie Bayern/Deutschland, Dietmar Lauffer / Klinikum der Universität München, Robert Fuchs, Michael Stobrawe, Peter Spiel, Norbert Wilhelmi

Gestaltung: Martina Körner

Druck: www.loewerdruck.de



Wer will fleißige Strickerinnen seh'n? Der muss in die Diakonie am Hasenberg! geh'n!

des Strickprojektes, das Seniorinnen anlässlich des 40-jährigen Jubiläums der Diakonie Hasenberg

e. V. in München ins Leben gerufen hatten. Die Damen finden sich regelmäßig in der Tagesstätte zu ihrem Stricknachmittag zusammen und werkeln gemeinsam. Es entstehen Gespräche und Kontakte und fast wie von selbst schöne und nützliche Dinge, die unter dem Motto »Senioren helfen Kindern« verkauft werden.

Eine Teilnehmerin, Frau Seifert (77 Jahre), erläutert: »Ich habe oft im Schwabinger Kinderkrankenhaus gesehen, wie die Kinder aufblühen, wenn die KlinikClowns da sind. Das ist es wert, dass wir dafür was tun, und wenn wir den KlinikClowns spenden, kommt das ja dann den Kindern zu Gute.« Neben Strümpfen werden jetzt auch Kinderjäckchen, Schals und Bärchen aus gespenderter Wolle gestrickt. Namentlich die Sockenproduktion findet reißenden Absatz, denn schon Wilhelm Busch wusste: »Schmiegsam, biegsam, mild und mollig ist der Strumpf, denn er ist wollig.«

Die Ladies von der heißen Nadel spenden heuer zum wiederholten Male den KlinikClowns, die sich herzlich bedanken: Tolle Idee und tolles Engagement der Seniorinnen! Und wer Wolle übrig hat, darf sie gerne den Damen spenden. Mehr unter <http://www.diakonie-hasenberg.de>

Studenten zu Gast bei den KlinikClowns

»Frau Professor KC« und »Herr Lach-Doktor« sind ja sowieso schon wichtigstes Personal bei den KlinikClowns, aber im Mai und Juni begab sich noch weiteres akademisches Personal mit zur Visite: drei Studentinnen vom Strascheg Center for Entrepreneurship, einem An-Institut der Hochschule München, führten im Rahmen eines Praxisprojektes verschiedene, vorher selbst entwickelte Marketing-Ideen für die KlinikClowns fort. Die gute Kooperation mit einigen Apotheken brachte sie auf die Idee, hier weiter zu arbeiten. Eine Studentin hat bei Münchner Apotheken erfragt, wer Flyer, Plakate und Spendendosen für die KlinikClowns aufstellen möchte. Nicht alle Apotheken konnten erreicht werden, aber viele haben gerne zugesagt. Schauen Sie mal in Ihre Apotheke, vielleicht sehen Sie unsere Flyer oder Plakate! Und wenn nicht – fragen Sie doch danach! Falls eine Apotheke nicht angefragt wurde, aber Interesse an einer Zusammenarbeit hätte, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme: 081 61/4 18 05 oder info@klinikclowns.de. Die KlinikClowns danken den Studentinnen und dem SCE für die Projekteinbindung und freuen sich über die positive Rückmeldung der Apotheken!



Rat und Tat

Wir wissen nicht, was Ihre beste Freundin empfiehlt, aber die praktische Felicitas aus Aschaffenburg weiß genau, was hilft: KlinikClowns machen glücklich und wer glücklich ist, wird schneller gesund. Die KlinikClowns sind stolz und froh über solche Empfehlungen – und freuen sich übrigens immer über Post!

Die Unterstützung und Wertschätzung der KlinikClowns zieht sich durch alle Altersklassen, und neben guten Wünschen brauchen die fröhlichen Lichtfiguren natürlich auch ganz handfeste Hilfe. Und die bekommen sie zum Beispiel von den Seniorinnen der Diakonie Hasenberg! »Wir machen uns auf die Socken!« war im Jahr 2004 das Motto

Schenken auch Sie ein Lachen!

Bitte diesen Coupon gründlich ausfüllen und per Post an: KlinikClowns Bayern e. V., Obere Hauptstraße 3, 85354 Freising oder faxen an: 081 61/14 98 19

Hiermit ermächtige ich KlinikClowns Bayern e. V., meine Spende in Höhe von

€

- einmalig
 monatlich
 jährlich

von nebenstehendem Konto abzubuchen.

Die Einzugsermächtigung kann jederzeit ohne Fristen und weitere Angaben widerrufen werden.

- Ich möchte Mitglied werden und bitte um Unterlagen.

- Spenden und Förderbeiträge an KlinikClowns Bayern e. V. sind steuerabzugsfähig.
- KlinikClowns Spendenkonto-Nr. 45900 Freisinger Bank eG, BLZ 701 696 14

Name / Vorname

Straße / Hausnr.

PLZ / Ort

Telefon

Fax

e-mail

Konto-Nr.

BLZ

Geldinstitut

Erstmaliger Einzug am

Bitte schicken Sie mir in Zukunft den ClownReport

- per Post per mail

Datum / Unterschrift

