



Frischer Wind

Beim Sommerfest der
PERSPEKTIVE im letzten Jahr
wurden von »FrI. Lupine«
(alias Silke Kettner) erste zarte
Kontakte geknüpft.



Seifenblasen oder Schuhplatteln, Gummihuhn oder die Weißen Rosen von Athen – die KlinikClowns treffen bei ihren Visiten auf Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen. Deshalb beherrschen die Profis der Heiterkeit ein breites Spektrum an adäquaten Reaktionen und spontanen Ideen, um Strahlen ins Gesicht zu zaubern und Lebenskraft zu stärken.

In den fast fünfzehn Jahren des Vereinsbestehens haben sich die Arbeitsgebiete beständig ausgeweitet. Mehr und mehr Institutionsleiter und Klinikchefs erkennen, dass die Arbeit der KlinikClowns wertvolle Ressourcen zutage fördert und Patienten, Bewohnern und Personal langwirkende Impulse gibt.

Eines dieser neuen Betätigungsfelder für die KlinikClowns befindet sich in Unterschleißheim. Dort wurde vor 20 Jahren die PERSPEKTIVE als Tochtergesellschaft der Stiftung Pfennigparade gegründet. Hier finden schwerst- und mehrfach behinderte Erwachsene ein Wohnheim und eine Förderstätte. Petra Werle, eine der Geschäftsführerinnen der PERSPEKTIVE, kannte die KlinikClowns bereits aus der Seniorenarbeit und lud sie zu einer Schnupper-Periode ein. »Dr. Gurki Klumps« und »Dr. Zwiebel« kamen gern und »kamen super an«, wie der stellvertretende Leiter der PERSPEKTIVE, Benjamin Schrom, berichtet. »Die KlinikClowns bringen Farbe. Sie sind eine willkommene Abwechslung und Auflockerung und haben einen positiven Effekt auf die Stimmung im Haus. Bewohner und Personal würden es begrüßen, wenn diese Besuche weitergehen könnten.«

Auch die KlinikClowns möchten die neue Herausforderung der Arbeit mit schwerst- und mehrfach behinderten Erwachsenen gern vertiefen. Andreas Schantz alias »Dr. Zwiebel« sieht deutliche Unterschiede im »Lesen«, also Einschätzen der Menschen, denn die Behinderungen greifen teilweise stark in die Persönlichkeitsstruktur ein. »Als Clowns versuchen wir die Menschen mit in unser Spiel bzw. in unsere Welt zu nehmen. Dies ist hier eine besondere Herausforderung, da die Reaktionen auf uns teils minimal und teils völlig überraschend und unvorhersehbar sind. So ist es im Moment oft ein vorsichtiges Ertasten, was hier von uns verlangt ist.« Seine Spielpartnerin Georgia Huber alias »Dr. Gurki Klumps« erläutert: »Wir treffen hier auf Menschen, herausgerissen aus der Mitte des Lebens, manche fast ohne Ausdrucksfähigkeit, die wollen weder Volkslieder noch 20er-Jahre-Schlager hören. Wir müssen neue Töne finden und erweitern unser musikalisches Repertoire – zum Beispiel mit dem *Ring of Fire*. So wälzen wir Energie um und schaffen Raum für neue Möglichkeiten.«

Die KlinikClowns bieten mit ihren Einsätzen den Teilnehmern der Werkstätten und Wohneinheiten ein Stück Lebensqualität und Entspannung. Wenn Sie mithelfen möchten, solche Einsätze zu finanzieren, spenden Sie mit dem Stichwort »PERSPEKTIVE«!





Liebe Freunde und Förderer,

das neue Jahr ist noch jung, sodass wir uns einen kurzen Rückblick erlauben. 2011 war mit 1.767 Einsätzen bayernweit wieder sehr arbeitsintensiv. Wir haben 6 neue Clowns aufgenommen und damit 56 KlinikClowns regelmäßig im Einsatz. Die meisten Einsatzorte konnten wir halten, obwohl leider die Spenden zurückgegangen sind.

Es gibt Regionen ohne Probleme mit der Finanzierung. Dort werden viele Aktionen für uns gemacht: mit einem kleinen Vermerk auf der Überweisung spenden Einzelpersonen, Firmen oder Organisationen für »ihre« Klinik, »ihr« Alten- oder Pflegeheim. Darüber sind wir sehr froh und sehr dankbar.

Aber es gibt auch Orte, aus denen gar keine Spenden kommen, obwohl bekannt ist, dass KlinikClowns regelmäßig dort im Einsatz sind. Dann überbrücken wir eine Zeit lang mit »freien« Spenden. Aber dann wird's eng ...

Diesem Report liegt auf vielfachen Wunsch auch wieder ein Überweisungs-träger bei. Sie können ihn verwenden, aufheben, weitergeben, aber bitte nicht darüber ärgern. Er verpflichtet Sie zu nichts!

Vielleicht fragen Sie sich, warum wir an einer Stelle über gefährdete Einsatzorte berichten, andererseits in neuen starten. Wenn der Wunsch nach Clownsvisiten besteht und eine Anfangsfinanzierung, möglichst für ein Jahr, vorhanden ist, beginnen wir gerne. Finanziell gefährdete Orte wollen wir weiterhin besuchen wegen der gewachsenen Kontakte zu Patienten und Senioren.

2012 stehen viele Aufgaben an, auch neue Herausforderungen, z. B. in der Erwachsenenbetreuung. Wir berichten darüber in diesem und im nächsten Report. Begleiten Sie uns dabei!

Herzliche Grüße

Ihre

E. Makepeace-V

Elisabeth Makepeace-Vondrak



So rettet man positive Energie in den Alltag!

Wellness für Mediziner und Pfleger – KlinikClowns geben Workshop im Schwabinger Krankenhaus

Die erfahrenen KlinikClowns Peter Spiel und Isabel Möhrenschrager gaben im Februar im Schwabinger Krankenhaus einen Workshop für das Personal der Klinik. Peter Spiel erläuterte das Ziel: »Wir KlinikClowns bieten für alle, die in Kliniken arbeiten, ob Chefarzt oder Chefkoch, einen Workshop an, um spielerisch sich und sein Umfeld besser wahrzunehmen und sensibler, menschlicher damit umzugehen. Einige Mechanismen und Werkzeuge, die wir für unsere Arbeit verwenden, sind ebenso nützlich für das interne Betriebsklima oder den Kontakt zu Patienten.«

Physiotherapeuten, Krankenschwestern und Mitarbeiter des psychosozialen Teams lernten Aspekte ihres stressigen Alltags aus anderem Blickwinkel kennen. Peter Spiel betont: »Es geht nicht darum, möglichst witzig über den Gang zu rauschen. Im Workshop muss keiner lustig sein.«

Es geht in den KlinikClown-Workshops vielmehr darum, spielerisch die Position des Anderen einzunehmen. Zum Beispiel verändert bei einem Partnerspiel der eine drei Dinge an sich. Nach der genauen Untersuchung durch das Gegenüber wird das Gefundene abgefragt. Aber wichtig dabei war, wie es sich angefühlt hat, vom Partner neutral erforscht zu werden, nicht als Person, sondern als Objekt mit analytischem Blick wahrgenommen zu werden. Dann wird ausprobiert, wie man dieses befremdende Gefühl in ein positives verwandeln kann, in einen Moment, der persönliche Nähe zulässt.

Die Diplom-Psychologin Rebecca Riedel-Bauch vom psychosozialen Dienst des Schwabinger Klinikums ist begeistert: »Der Workshop war sehr belebend für uns. Man hat neue Ideen bekommen für den Klinikalltag, und es war auch super fürs Gemeinschaftsgefühl. Alle, die mitgemacht haben, begrüßen sich jetzt speziell im Gang, per Augenzwinkern. Wir hatten sehr viel Spaß und haben sehr viel gelernt.«

Bei Interesse an solchen Workshops wenden Sie sich gerne an das Büro der KlinikClowns: Tel. 0 81 61/4 18 05 oder info@klinikclowns.de

Herzlichen Dank an:



Danke an alle Spender und Mitglieder!



Feiern, laufen, gucken – Mitmachangebote für alle!

Am 29.7.2012 öffnet der Gasteig mit dem »Chari-Free« Festival für Groß und Klein alle Türen. Bei freiem Eintritt spielen von 10–18 Uhr über hundert verschiedene Orchester, Bands und Gruppen im ganzen Münchner Kulturzentrum auf, Vorträge und Ausstellungen runden das Angebot ab. Die Besucher dürfen spenden, was sie mögen. Ein Zehntel des gesamten Ertrags geht an die KlinikClowns e.V., die mit Walk-Acts und Konzert präsent sein

werden. Danke an die Gasteig GmbH für diese Einbindung!

Viele Läufer haben in den vergangenen Jahren schon geholfen, »ein Lachen zu schenken«. Ganze Schulklassen und Unternehmen, Abteilungen und Freundeskreise, Familien und Einzelläufer haben die Schuhe geschnürt und sich für die Clownsvisiten mächtig ins Zeug gelegt. Auch dieses Jahr werden die KlinikClowns an zwei großen Laufevents teilnehmen: Der **München Marathon** am 14.10.2012 ist offen für sportliche Läufer, eine Woche später, am 20.10.2012 startet das **Heldenrennen** im Englischen Garten über eine Distanz von 6 km, die auch gegangen werden kann. Bei beiden Events werden engagierte Läufer durch Spendenportale betreut.

Der Veranstalter München Marathon hat sich noch nicht entschlossen, ob es auch heuer wieder einen Schullauf geben wird, aber Kinder ab Jahrgang 2002 dürfen am 10-km-Lauf bereits teilnehmen.

Beim Heldenrennen steht eher das Spendensammeln im Vordergrund: hier soll jeder »Held« mindestens 300 Euro für den guten Zweck aufbringen. Wir bitten alle interessierten Läufer, sich vorab zur Koordination bei uns zu melden. Jeder Läufer bekommt ein KlinikClowns-Funktions-Shirt, damit beim schweißtreibenden Lauf auch niemandem das Lachen vergeht!

Die KlinikClowns haben übrigens ihre **Internetseite neu gestaltet** – schauen Sie doch mal vorbei auf www.klinikclowns.de. Hier finden Sie auch die aktuellsten Informationen zu den Aktionen.

Die KlinikClowns werden beim »Chari-Free« als walk-acts in allen Ecken des Gasteig auftauchen.



Läufer und Walker aller Stufen können sich für die KlinikClowns engagieren und Spenden generieren. Tut gut und macht Mut!

Impressum

Herausgeber:

KlinikClowns Bayern e.V.
Elisabeth Makepeace-Vondrak
Obere Hauptstraße 3
85354 Freising

Telefon 0 81 61.4 18 05
Fax 0 81 61.14 98 19
info@klinikclowns.de
www.klinikclowns.de

Redaktion:

Karin Platzer, Gabi Sabo

Fotos: Peter Spiel, PERSPEKTIVE GmbH, Fotostudio Lex, Karin Platzer, RoMed Klinikum Rosenheim, Mina Esfandiari/Gasteig München GmbH, Isabel Möhrensclager, Thomas Victor

Gestaltung: Martina Körner

Termine!

Hier können Sie die KlinikClowns mit lustigen Improvisationen erleben, sich über unsere Arbeit informieren, einen musikalischen Abend zu unseren Gunsten genießen oder sich selber für uns sportlich engagieren:

◆ So, 25. März 2012, 10.00–18.00 Uhr

Gesundheitstag Münchner Osten
Kulturzentrum Trudering, Wasserburger Landstr. 32,
81825 München. Infos unter
www.mh-mittelstandsberatung.de

◆ Sa, 21. April 2012, 19.30 Uhr

Shantychor-Festival zugunsten KlinikClowns e.V.
Wittelsbacher Hof, Kelheim,
Kartenvorverkauf: Tel. 0 94 41/1 77 05-420
oder Tel. 0 94 41/17 56 03

◆ So, 10. Juni 2012

Kinderbürgerfest Regensburg,
Stadtpark Regensburg, Infos unter
www.mittelbayerische.de/spezial/kinderbuergere

◆ Sa, 30. Juni 2012

Kinderspaßtag Weilheim, Weilheimer Innenstadt
Infos unter www.mh-mittelstandsberatung.de

◆ Sa, 21. Juli 2012, 14.00–17.00 Uhr

»50 Jahre Kinderklinik Aschaffenburg«,
Klinikum Aschaffenburg

◆ Sa, 28. Juli 2012, 11.00–16.30 Uhr

»60 Jahre Rheumaklinik« – Tag der offenen Tür
Infos unter www.rheuma-kinderklinik.de

◆ So, 29. Juli 2012

»Chari-Free« Festival, Gasteig München
Infos unter www.gasteig.de

◆ So, 14. Oktober 2012

München Marathon. Infos unter
www.muenchenmarathon.de; Läufer für die
KlinikClowns bitte unter info@klinikclowns.de
oder Tel. 0 81 61/4 18 05 melden!

◆ Sa, 20. Oktober 2012

Heldenrennen, Englischer Garten München
Infos unter <http://heldenrennen.com>;
Läufer und Walker für die KlinikClowns bitte unter
info@klinikclowns.de oder Tel. 0 81 61/4 18 05
melden!

Aktuelle Informationen:

www.klinikclowns.de

Wir freuen uns über neue Einsatzorte:

- Seit Januar besuchen unsere Clowns regelmäßig schwerstkörper- und mehrfachbehinderte Erwachsene in der PERSPEKTIVE GmbH in Unterschleißheim.
- Ebenfalls seit Beginn 2012 finden wöchentliche »Clownsvisiten« in der Kinder- und Neuroorthopädie der Schön Klinik München Harlaching statt.



Ein Lachen zu schenken hält offensichtlich jung: Die KlinikClowns können diesen Jungbrunnen nur empfehlen!



Jubiläum für ein Lachen

Ihren 80. Geburtstag wollte Erika Barrenscheen eigentlich gar nicht großartig feiern, denn beim 60. und 70. Geburtstag hatte sie jeweils einen Unfall gehabt. Ihre Kinder konnten sie schließlich doch überreden und so kamen über vierzig Gäste nach Olching. Auch diesmal führte die Jubilarin ihre persönliche Tradition des Malheurs fort – aber immerhin kam sie gerade rechtzeitig zum Fest wieder aus dem Krankenhaus. Von derlei Missgeschicken lässt sich die ehemalige Religionspädagogin aber nicht schrecken: »Ich lache gerne und finde Lachen ungemein

wichtig. Vor allem, wenn Kinder im Krankenhaus sind, brauchen sie unbedingt Aufheiterung. Deshalb wollte ich bei meinem Fest keine Geschenke haben, sondern bat alle Gäste für die KlinikClowns zu spenden.« Stattliche 1.000 Euro kamen zusammen, die Frau Barrenscheen den KlinikClowns persönlich überreichte. Herzlichen Dank und noch viele weitere – unfallfreie – runde Jubiläen!

Wenn Sie Ideen oder Anregungen zu Anlassspenden haben oder welche möchten, wenden Sie sich gern an unser Büro: 0 81 61/4 18 05 oder info@klinikclowns.de

Hier brauchen wir dringend Hilfe!

Im schönen Südosten Bayerns sind die Clownsvisiten in gleich drei Institutionen gefährdet: seit 2001 besuchen die KlinikClowns in Grabenstätt das Kreisalten- und Pflegeheim des Landkreises Traunstein, seit 2002 die Kinderstationen im Klinikum Rosenheim und seit 2010 die Orthopädische Kinderklinik im Behandlungszentrum Aschau.



»Es ist wichtig, den Kindern und Jugendlichen den Aufenthalt in der Klinik so angenehm wie möglich zu machen. Es ist eine wirklich ganz tolle Sache, die sich auch bei uns in Rosenheim

sehr, sehr bewährt hat. Ich würde die KlinikClowns nicht mehr aus unserem Alltag herausdenken.« sagt Dr. Torsten Uhlig, Chefarzt am RoMed Klinikum Rosenheim

Der Verein KlinikClowns bemüht sich immer um verlässliche, kontinuierliche Besuchstage und überbrückt Engpässe durch ungebundene Spenden. Doch mehr lokales Engagement ist nötig, um die gewachsenen Beziehungen zu erhalten. Sprechen Sie uns an, spenden Sie und helfen Sie mit, Senioren und Kindern in Ihrer Region »ein Lachen zu schenken«!



Schenken auch Sie ein Lachen!

Bitte diesen Coupon gründlich ausfüllen und per Post an: KlinikClowns Bayern e. V., Obere Hauptstraße 3, 85354 Freising oder faxen an: 081 61/14 98 19

Hiermit ermächtige ich KlinikClowns Bayern e. V., meine Spende in Höhe von

€

- einmalig
 monatlich
 jährlich

von nebenstehendem Konto abzubuchen.

Die Einzugsermächtigung kann jederzeit ohne Fristen und weitere Angaben widerrufen werden.

- Ich möchte Mitglied werden und bitte um Unterlagen.

- Spenden und Förderbeiträge an KlinikClowns Bayern e. V. sind steuerabzugsfähig.
- KlinikClowns Spendenkonto-Nr. 45900 Freisinger Bank eG, BLZ 701 696 14

Name / Vorname

Straße / Hausnr.

PLZ / Ort

Telefon

Fax

e-mail

Konto-Nr.

BLZ

Geldinstitut

Erstmaliger Einzug am

Bitte schicken Sie mir in Zukunft den ClownReport

- per Post per mail

Datum / Unterschrift

